

# 食育から生きる力を養うワークショップ 2018

～明日を生き抜く子どもたちのために～

私たちが生きていく上で欠かせないもの「食」。

空腹を満たせれば何でも構わないという向きもありましょう。他方「食は文化」という言葉も。大震災を経験した私たちだからこそ、食に向きあう特別な思いがあります。

震災以来、双葉郡の子どもたちの体力低下や肥満傾向を不安視する声が寄せられています。私たちは「食育」は単に食べる行為やメニューだけでなく、生きる力を養い、知育・体育・徳育のベースになると考えます。

次世代を担う子どもたちのために、食とどう向き合えばいいのか、大人は何をしたらよいか、学校関係者や教育委員会はもとより保護者、生産者など食育に関わる皆さんが一堂に会し、フラットな場で一緒に考える機会にしませんか？

ワークショップは墨田区及びすみだ食育goodネットのご支援をいただいて行います。

一回で劇的に何かが変わるほど簡単なことではありません。今回を機に食育のネットワークを創ることも考えたいと思います。

日時：2018年10月20日（土）  
10:00～16:00（ランチ12:00～13:00）  
場所：J-VILLAGE パシフィックホール 参加費：無料

## スケジュール

【午前の部】

- ・事例報告「すみだの食育」  
すみだ食育goodネット顧問 秋田昌子さん
- ・アイスブレイク（グループワーク・食のアンケート結果報告）

【午後の部】

- ・ワークショップ
- ・ワークショップの結果をグループごとに発表

主催：福島大学うつしまふくしま未来支援センター  
相双地域支援サテライト

共催：すみだ食育goodネット

後援：東京都墨田区

《お申込み・お問合せ先》

相双地域支援サテライト（月～金 8:30～17:00）

担当：谷、高木 TEL:0240-23-6675/FAX:23-6676

## 食育から生きる力を養うワークショップ 2018 参加申込書

ふりがな（ ）  
氏名： 男・女 所属：

電話： メール：

ワークショップに期待することをお書きください（自由記述）：