

未来からのメッセージ

未来へのページをめくろう。

福島大学うつくしまふくしま未来支援センターでは、
中学生・高校生・大学生・若い方々の
進路・就職のサポートを行っています。
いろいろな悩みや迷っていること、なんでもいいんです。
一度来てみませんか？
みんなと一緒に見たり、聞いたり、話したり。
あなたの未来をサポートします！

聞いてみよう！



今の自分のこと、
これからの自分のこと、
いろいろアドバイスをもらえますか？

- 将来の方向性を探りたいです。
- 進学か就職か迷っています。
- 文系か理系か迷っています。
- どんな職業や仕事があるのかもっと知りたいです。
- 勉強が嫌いですか…。
- 何をやっても自信がありません。
- 親と意見が合わなくて困っています。

就職活動の悩みを聞いてもらえますか？

- 何をしたいのかわかりません。
- 就職活動は何から始めればよいのかわかりません。
- 人と話すのが苦手で困っています。
- 面接で思ったように話せません。どうしたらうまくいくのでしょうか。
- 応募書類の書き方がわかりません。(履歴書・エントリーシート・職務経歴書)

仕事のことですが、
悩んでいます、
相談にのってもらえますか？

- 仕事の探し方がわかりません。
- 今、アルバイトをしていますか、将来が不安です。
- 職場の人間関係で悩んでいます。
- 今の仕事がなんとなく合わないような気がしています。
- 転職したいと思っていますが、不安です。
- 自分にマッチした仕事はみつかるとは思っていますか。
- 仕事を辞めたいと思っていますが、どうしたらいいのでしょうか。

若者キャリアキャンパスカフェ ~Mirai Menu~

Cafe

セミナーや座談会等

みんなと一緒に



進路選択や就職活動などに役立つ情報や学ぶ機会の提供



Seminar ~進路・就職セミナー~

- 職業興味検査の体験
- 業界・業種・職種について学ぼう
- 履歴書・ESの書き方のコツをつかもう
- 面接試験の極意
- ビジネスマナー講座
- etc.

Discussion ~座談会・相談会・フリートーク~

- さまざまな仕事の現場の話聞いてみよう！
- 将来のことを考えてみよう
- 進路を変えた人の話を聞いてみよう
- 社会に出て役に立つことはどんなこと？
- 効果的なストレス解消法は？
- etc.

進路・就職個別相談窓口 ~Mirai Menu~

Personal Counseling

個別相談

個別に



進路・進学・就職・転職・再就職などについてキャリアカウンセラーがお一人おひとりのご事情に応じて個別にサポート

ここに挙げている例以外のご相談もお受けしています！！

進路選択

将来やりたいこと・方向性
進学か就職か
進路変更
職業興味検査

進学

学びたいこと・やりたいこと
文系か理系か
進学先選択
勉強・成績のこと

就職

どんなことをしたいか、どのように働いていきたいか
職業・仕事選択／就職活動の仕方
企業研究／自己分析／自己PR
応募書類の書き方／面接対策
地元で就職／公務員・教員志望

仕事・職場

将来の不安／仕事が終わらない
アルバイトから就職へ
退職したいが不安／人間関係

転職

転職活動の仕方
転職したいが不安

再就職

再就職活動の仕方
再就職したいが不安

コミュニケーション

人と話すのが苦手
ビジネスマナー



個別相談で、
キャリアカウンセラーが
一人ひとりをサポート

相談
無料



進路選択



進学



就職



仕事・職場



転職



再就職



コミュニケーション

詳しい相談例は
中面をご覧ください

具体的なお仕事を
探す時は
こちらへご相談ください

相談
無料

ハローワーク

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 福島 ☎024-534-4121 | 平 ☎0246-23-1421 |
| 磐城 ☎0246-54-6666 | 勿来 ☎0246-63-3171 |
| 会津若松 ☎0242-26-3333 | 南会津 ☎0241-62-1101 |
| 喜多方 ☎0241-22-4111 | 郡山 ☎024-942-8609 |
| 白河 ☎0248-24-1256 | 須賀川 ☎0248-76-8609 |
| 相双 ☎0244-24-3531 | 相馬 ☎0244-36-0211 |
| 富岡 ☎0246-23-1421 | 二本松 ☎0243-23-0343 |

ふるさと福島就職情報センター

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 福島窓口 ☎024-525-0047 | 東京窓口 ☎03-3214-9009 |
|--------------------|--------------------|

福島就職応援センター

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 郡山窓口 ☎024-925-0811 | 白河窓口 ☎0248-27-0041 |
| 会津若松窓口 ☎0242-27-8258 | 南相馬窓口 ☎0244-23-1239 |
| いわき窓口 ☎0246-25-7131 | |

進路・進学・就職・
転職・再就職については
こちらへご相談ください

相談
参加費
無料

福島大学うつくしまふくしま未来支援センター
若者自立支援担当 主催

Cafe

セミナーや
座談会等

若者キャリアキャンパスカフェ

進路・就職セミナー
座談会・相談会・フリートーク



定期・不定期の各開催テーマ及び日時・場所について
の最新情報は下記のHPでご確認ください。

日時/毎月第1・3木曜日 13:30~15:30
場所/うつくしまふくしま未来支援センター
4階リフレッシュルーム

<http://fure.net.fukushima-u.ac.jp/>



Personal
Counseling
個別相談

進路・就職個別相談窓口

お電話・FAX・E-mailでどうぞ
(お名前と連絡先をお忘れなく)(秘密厳守)
まずはお気軽にご連絡ください

お電話は月・水・金の10:00~16:00

TEL&FAX 024-504-2873

E-mail fure-wakamono@ipc.fukushima-u.ac.jp

場所 うつくしまふくしま未来支援センター
4階若者自立支援担当室

ACCESS MAP

〒960-1296 福島市金谷川1番地



気軽に
おいでよ♪



事務局

福島大学うつくしまふくしま未来支援センター
こども・若者支援部門/若者自立支援担当 (今泉)
TEL&FAX 024-504-2873

すべての若者の皆さんへ

中学生・高校生・大学生・専門学校生、
就職準備中、在職中の方

進路・就職
サポート情報
のご案内

未来への
ページをめくろう。

FURE

福島大学うつくしまふくしま未来支援センター
若者自立支援担当
総合教育研究センター キャリア研究部門

